

Themenfeld : **Fahren, Rollen, Gleiten – Klassen 9/10**

Stunden	Kompetenzbereiche Standards	Konkreter Inhalt DE,SE (fachspezifisch farblich kennzeichnen)	Medien und Sprachbildung Übergreifende Themen	Fachübergreifende Fächerverbindende Absprachen (Projekte)	Formate Leistungs- bewertung
15	<p>Die Schülerinnen und Schüler können:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sich bewegenden Hindernissen ausweichen - Richtung, Geschwindigkeit und Gleichgewicht unter variablen Bedingungen kontrollieren - aus hohem Tempo sicher, zielgenau und kontrolliert anhalten 	<p><u>Inline-Skating</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fallen ohne und mit Skates, nach vorne (Notstopp), nach hinten, zur Seite, Laufen <p><u>Grundtechniken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundstellung, Fallen und Aufstehen - Rollen/Gleiten - Bremsen: Heel-Stopp, Pflug-Stopp - Skating-Schritt - Kantengewöhnung <p><u>Spezialtechniken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kurven rechts/links - Bremsvarianten - Push-Technik - Rückwärtsfahren - Übersteiger vorwärts/rückwärts <p><u>Gestalten von Bewegungsaktivitäten</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Geräte und Geländeparcours selbst herstellen - Kunststücke allein oder mit Partner/-innen erfinden - Bewegungsfolgen gestalten und präsentieren <p><u>Spielformen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - kleine Spiele - Inline-Hockey 	<p><u>Kenntnisse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Technikmerkmale, Fachbegriffe - Ausrüstung und Sicherheit - Verletzungsrisiken 	<p>Ph:</p> <ul style="list-style-type: none"> Spezielle Kräfte in der Physik Kräfte und Bewegungen Vertiefungen zur Mechanik 	