

Themenfeld : **Fahren, Rollen, Gleiten – Klassen 7/8**

Stunden	Kompetenzbereiche Standards	Konkreter Inhalt DE,SE (fachspezifisch farblich kennzeichnen)	Medien und Sprachbildung Übergreifende Themen	Fachübergreifende Fächerverbindende Absprachen (Projekte)	Formate Leistungs- bewertung
15	<p>Die Schülerinnen und Schüler können:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- um feste Hindernisse in unterschiedlichem Tempo fahren</li> <li>- Richtung, Geschwindigkeit und Gleichgewicht kontrollieren</li> <li>- sicher, zielgenau und kontrolliert anhalten</li> </ul>	<p><u>Inline-Skating</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallen ohne und mit Skates, nach vorne (Notstopp), nach hinten, zur Seite, Laufen</li> </ul> <p><u>Grundtechniken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundstellung, Fallen und Aufstehen</li> <li>- Rollen/Gleiten</li> <li>- Bremsen: Heel-Stopp, Pflug-Stopp</li> <li>- Skating-Schritt</li> <li>- Kantengewöhnung</li> </ul> <p><u>Spezialtechniken</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurven rechts/links</li> <li>- Bremsvarianten</li> <li>- Push-Technik</li> <li>- Rückwärtsfahren</li> <li>- Übersteiger vorwärts/rückwärts</li> </ul> <p><u>Gestalten von Bewegungsaktivitäten</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Geräte und Geländeparcours selbst herstellen</li> <li>- Kunststücke allein oder mit Partner/-innen erfinden</li> <li>- Bewegungsfolgen gestalten und präsentieren</li> </ul> <p><u>Spielformen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kleine Spiele</li> <li>- Inline-Hockey</li> </ul>	<p><u>Kenntnisse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Technikmerkmale, Fachbegriffe</li> <li>- Ausrüstung und Sicherheit</li> <li>- Verletzungsrisiken</li> </ul>	<p>Ph:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spezielle Kräfte in der Physik</li> <li>Kräfte und Bewegungen</li> <li>Vertiefungen zur Mechanik</li> </ul>	

